

**Jadłospis MENU 07.04 - 25.04**

**07.04.2025 Poniedziałek**

**Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**08.04.2025 Wtorek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Rolada z kurczaka z masłem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**09.04.2025 Środa**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**10.04.2025 Czwartek**

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**

**Bitki schabowe w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

**Ogórek kiszony**

**11.04.2025 Piątek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

**14.04.2025 Poniedziałek**

**Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**15.04.2025 Wtorek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**16.04.2025 Środa**

**Ryż biały**

**Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

**17.04.2025 Czwartek**

**18.04.2025 Piątek**

**22.04.2025 Wtorek**

**23.04.2025 Środa**

**Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**24.04.2025 Czwartek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Klopsy wieprzowe mielone, w sosie warzywnym**

Składniki: wieprzowina łopatka, marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, bułki **pszenne** zwykłe

**25.04.2025 Piątek**

**Makaron z sosem truskawkowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, jogurt grecki (z **mleka**), truskawki, cukier, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.