

**Jadłospis MENU 10.02-07.03**

**10.02.2025 Poniedziałek**



**Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, wołowina szponder, sól biała, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**11.02.2025 Wtorek**



**Ziemniaki**

**Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**12.02.2025 Środa**



**Ryż biały, gotowany**

**Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

**13.02.2025 Czwartek**



**Ziemniaki**

**Kotlet z kurczaka w panierce**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**14.02.2025 Piątek**



**Makaron penne z warzywami w sosie śmietanowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa

**03.03.2025 Poniedziałek**



**Zupa warzywna**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, cząber suszony

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**04.03.2025 Wtorek**



**Ziemniaki**

**Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**05.03.2025 Środa**



**Ziemniaki**

**Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

**06.03.2025 Czwartek**



**Kasza jęczmienna, pęczak**

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, pieczarki świeże, marchew, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**07.03.2025 Piątek**



**Makaron z sosem truskawkowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, jogurt grecki (z **mleka**), truskawki, cukier, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.