**Jadłospis MENU 10.03 - 21.03**

**10.03.2025 Poniedziałek**

**Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**11.03.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Mięso mielone wieprzowe z szynki**

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**12.03.2025 Środa**

**Ryż biały gotowany**

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

**Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

**13.03.2025 Czwartek**

**Kasza jęczmienna, pęczak**

**Bitki schabowe w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

**Ogórek kiszony**

**14.03.2025 Piątek**

**Ryż z jabłkami i śmietaną**

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy

**17.03.2025 Poniedziałek**

**Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**18.03.2025 Wtorek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, cebula, olej rzepakowy

**19.03.2025 Środa**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**20.03.2025 Czwartek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Rolada z kurczaka z masłem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**21.03.2025 Piątek**

**Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, miód pszczeli

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.