**Jadłospis MENU 28.04 -09.05**

**28.04.2025 Poniedziałek**

**Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**29.04.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**30.04.2025 Środa**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**05.05.2025 Poniedziałek**

**Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**06.05.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**07.05.2025 Środa**

**Kasza jęczmienna, pęczak**

**Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)

**Ogórek kiszony**

**08.05.2025 Czwartek**

**Ryż biały**

**Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

**09.05.2025 Piątek**

**Zapiekanka makaronowa z serem zółtym i brokułami**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, brokuły, ser edamski tłusty (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.