**Jadłospis MENU 12.05 - 30.05**

**12.05.2025 Poniedziałek**

**Barszcz ukraiński z ziemniakami**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**16.05.2025 Piątek**

**Makaron z sosem truskawkowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, jogurt grecki (z **mleka**), truskawki, cukier, cytryna

**19.05.2025 Poniedziałek**

**Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**20.05.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Mięso mielone wieprzowe z szynki**

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**21.05.2025 Środa**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**22.05.2025 Czwartek**

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, pieczarki świeże, marchew, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**Ogórek kiszony**

**23.05.2025 Piątek**

**Pierogi z truskawkami (pszenica)**

**26.05.2025 Poniedziałek**

**Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**27.05.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**28.05.2025 Środa**

**Ryż biały**

**Klopsy wieprzowe mielone, w sosie warzywnym**

Składniki: wieprzowina łopatka, marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, bułki **pszenne** zwykłe

**29.05.2025 Czwartek**

**Ziemniaki**

**Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

**30.05.2025 Piątek**

**Naleśniki na słodko**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, dżem truskawkowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.