

* **01.10.2025 Środa**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**02.10.2025 Czwartek**



**Kasza jęczmienna, pęczak**

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**Ogórek kiszony**

**03.10.2025 Piątek**



**Makaron z sosem truskawkowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, jogurt grecki (z **mleka**), truskawki, cukier, cytryna

**06.10.2025 Poniedziałek**



**Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**07.10.2025 Wtorek**



**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**08.10.2025 Środa**



**Ryż biały**

**Leczo z kiełbasą śląską**

Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, kiełbasa śląska, cebula, cukinia, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

* **09.10.2025 Czwartek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**10.10.2025 Piątek**



**Makaron penne w sosie pomidorowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, ser gouda tłusty (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.