**Jadłospis MENU 15.10-24.10**

**15.10.2025 Środa**

**Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**16.10.2025 Czwartek**

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**

**Bitki schabowe w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

**Ogórek kiszony**

**17.10.2025 Piątek**

**Ziemniaki**

**Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

**20.10.2025 Poniedziałek**

**Barszcz ukraiński z ziemniakami**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**21.10.2025 Wtorek**

**Ryż biały**

**Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

**22.10.2025 Środa**

**Ziemniaki**

**Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

**23.10.2025 Czwartek**

**Zapiekanka makaronowa z kiełbasą**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, pomidor, kiełbasa podwawelska, ser gouda tłusty (z **mleka**), cebula, brokuły, mrożone, olej rzepakowy, papryka czerwona, mrożona, sól biała, papryka słodka, masło ekstra (z **mleka**), czosnek, natka pietruszki, pieprz

**24.10.2025 Piątek**

**Ryż z jabłkami i śmietaną**

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.