

**Jadłospis 24.03 - 04.04**

**24.03.2025 Poniedziałek**

**Zupa jarzynowa**

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**25.03.2025 Wtorek**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Kotlet z kurczaka w panierce**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, **jaja** kurze całe, pieprz

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**26.03.2025 Środa**

**Ryż biały**

**Klopsy wieprzowe mielone, w sosie warzywnym**

Składniki: wieprzowina łopatka, marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, bułki **pszenne** zwykłe

**27.03.2025 Czwartek**

**Kasza jęczmienna, pęczak**

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, pieczarki świeże, marchew, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**Ogórek kiszony**

**28.03.2025 Piątek**

**Makaron z sosem truskawkowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, jogurt grecki (z **mleka**), truskawki, cukier, cytryna

**31.03.2025 Poniedziałek**

**Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, wołowina szponder, sól biała, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**01.04.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Mięso mielone wieprzowe z szynki**

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**02.04.2025 Środa**

**Zapiekanka makaronowa z brokułami i szynką**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, ser edamski tłusty (z **mleka**), brokuły, szynka wieprzowa, gotowana, cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa, sól biała, pieprz

**03.04.2025 Czwartek**

**Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy

**04.04.2025 Piątek**

**Racuchy drożdżowe z jabłkiem i z cukrem pudrem**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.