

# Jadłospis MENU 16.12 - 10.01

## 📅 16.12.2024 Poniedziałek

### Żurek z ziemniakami

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (mleko) zakwas na żurek (żyto) boczek wędzony bez kości pietruszka, korzeń seler korzeniowy kurczak, tuszka por kiełbasa śląska natka pietruszki Żeberka wieprzowe wędzone sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

### Bułki kajzerki (pszenica)

Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

## 📅 17.12.2024 Wtorek

### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

### Rolada z kurczaka z masłem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry olej rzepakowy jaja kurze całe cebula bułki pszenne zwykłe masło ekstra (mleko)

### Surówka Coleslaw

Składniki: kapusta biała marchew cebula majonez (jajka, gorczyca) Śmietana 18% (mleko) cytryna cukier sól biała pieprz

## 📅 18.12.2024 Środa

### Zapiekanka makaronowa z brokułami i szynką

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny ser edamski tłusty (mleko) brokuły szynka wieprzowa, gotowana cebula jaja kurze całe Śmietana 18% (mleko) natka pietruszki olej rzepakowy czosnek sól biała pieprz gałka muskatołowa

## 📅 19.12.2024 Czwartek

### Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

### Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości woda olej rzepakowy mąka pszenna, typ 450 sól biała pieprz

### Ogórek kiszony

## 📅 20.12.2024 Piątek

### Ziemniaki

### Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

### Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona jabłko marchew olej rzepakowy

## 📅 07.01.2025 Wtorek

### Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda makaron pszenny dwujajeczny, gotowany mięso z ud kurczaka, bez skóry mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry marchew pietruszka, korzeń seler korzeniowy por wołowina szponder sól biała natka pietruszki pieprz liść laurowy ziele angielskie

### Bułki kajzerki (pszenica)

Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

## 📅 08.01.2025 Środa

### Ziemniaki, gotowane w wodzie

### Kotlet z piersi z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry bułka tarta (pszenica) olej rzepakowy mleko krowie, 2% tłuszczu mąka pszenna, typ 450 jaja kurze całe sól biała pieprz

### Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska marchew jabłko por papryka czerwona olej rzepakowy koperek

## 📅 09.01.2025 Czwartek

### Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: ryż biały mięso z piersi kurczaka, bez skóry ananas, plastry w syropie przecier pomidorowy cebula olej rzepakowy

📅 **10.01.2025 Piątek**

**Racuchy drożdżowe z jabłkiem i z cukrem pudrem**

Składniki: mąka pszenna, typ 450 jabłko mleko krowie, 2% tłuszczu olej rzepakowy jaja kurze całe cukier drożdże piekarskie, prasowane

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.