

**Jadłospis MENU 27.01 - 07.02**

**27.01.2025 Poniedziałek**

**Żurek z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**28.01.2025 Wtorek**

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**

**Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)

**Ogórek kiszony**

**29.01.2025 Środa**

**Ziemniaki**

**Rolada z kurczaka z masłem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

**30.01.2025 Czwartek**

**Ryż biały**

**Kurczak w sosie curry**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, papryka czerwona, cebula, curry, oliwa z oliwek, papryka słodka, czosnek

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

**31.01.2025 Piątek**

**Ziemniaki**

**Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

**03.02.2025 Poniedziałek**

**Zupa pomidorowa z makaronem**

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

**04.02.2025 Wtorek**

**Ziemniaki**

**Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

* **05.02.2025 Środa**

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**

**Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym**

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, mąka **pszenna**, typ 450, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

**Ogórek kiszony**

**06.02.2025 Czwartek**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

**07.02.2025 Piątek**

**Ryż z jabłkami i śmietaną**

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.